



# ROCKLAND

Chorégraphe Adriano Castagnoli  
Description Danse en ligne – 32 comptes – 4 murs  
Niveau Débutant  
Musique "Trouble" – Sam Outlaw (Album "Tenderheart")



Intro 16 Temps à partir du battement fort

POT COMMUN RACO 2017/2018

## FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT

1-2 Pas PD devant, PG touche derrière PD  
3-4 Pas PG en arrière, Kick PD devant  
5&6 Pas PD en arrière, PG ferme à côté PD, Pas PD en arrière  
7-8 Rock PG derrière, Revenir sur PD

## PIVOT ½ RIGHT (TWICE), GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

1-2 Pas PG devant, Pivot ½ tour à droite (finir poids sur PD) (6 00)  
3-4 Pas PG devant, Pivot ½ tour à droite (finir poids sur PD) (12:00)  
5-6 Pas PG à gauche, PD croise derrière PG  
7-8 Pas PG à gauche, Stomp Up PD à côté PG

## KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT

1&2 Kick PD devant, Pas PD à côté PG, PG croise devant PD  
3-4 Pas PD à droite, Stomp Up PG à côté PD  
5&6 Kick PG devant, Pas PG à côté PD, PD croise devant PG  
7-8 PG pointe à gauche, ¼ de tour à gauche (9:00)

## PIVOT ½ LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK-HOOK-KICK, COASTER STEP LEFT

1-2 Pas PD devant, Pivot ½ tour à gauche (finir poids sur PG) (3:00)  
3-4 PD pointe devant, Talon PD abaisse en prenant le poids  
5&6 Kick PG devant, Crochet PG devant jambe droite, Kick PG devant  
7&8 Pas PG en arrière, Pas PD assemble à côté, Pas PG en avant



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



*Traduction et mise en page Christian Brugnet- NTA DF 5 -Source Chorégraphe  
Présentation au 26<sup>ème</sup> Festival Country & Western City Valley à Aywaille (Belgique)  
28-30 juillet 2017*



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 73 39 47 27  gmcountry49@gmail.com