



# IRISH STEW

**Chorégraphe** Lois Lightfoot (UK) – février 2005  
**Description** Danse en ligne, 4 murs, 32 temps  
**Niveau** Débutant-intermédiaire  
**Musique** Irish Stew (Sham Rock) [125]



## SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

1 & 2 & 3 Pte D à droite, PD à côté du PG, PteG à gauche, PG à côté du PD, PteD à droite  
& 4 Clap, clap  
5 & 6 & 7 TalonD devant, PD à côté du PG, talonG devant, PG à côté du PD, talonD devant  
& 8 Clap, clap

## SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN

1 & 2 Pas chassé D en avant (DGD)  
3 – 4 RockG devant, revenir sur PD  
5 & 6 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant  
7 – 8 PD devant, 1/2 tour à gauche et PG

## CROSS ROCK, RIGHT CHASSE, CROSS ROCK, LEFT CHASSE

1 – 2 RockD croisé devant PG, revenir sur PG  
3 & 4 Pas chassé à droite (DGD)  
5 – 6 RockG croisé devant PD, revenir sur PD  
7 & 8 Pas chassé à gauche (GDG)

## TOE TOUCHES, SAILOR STEP, TOE TOUCHES, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1 – 2 Touche PD devant, touche PD à droite  
3 & 4 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD  
5 – 6 Touche PG devant, touche PG à gauche  
7 & 8 PG derrière PD avec 1/4 de tour à gauche, PD à droite, revenir sur PG



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  [jitchou2@orange.fr](mailto:jitchou2@orange.fr)