



HEARTS AND FLOWERS

Type	4 murs, 32 temps
Chorégraphe	Adrian Churm
Musique	Hearts and Flowers – Dave Shériff
Niveau	Débutant/Intermédiaire
Source	Country Danse Mag
Traduction	Périgueux Western Dance
Intro	2 X 8 sur la vocale

HEEL, DIGS, COASTER STEP, HEEL, DIGS, COASTER STEP

1 – 2	TOUCH talon D devant – TOUCH talon D devant
3 & 4	COASTER STEP D : STEP PD en arrière – STEP PG à côté du PD – STEP PD en avant
5 – 6	TOUCH talon G devant – TOUCH talon G devant
7 & 8	COASTER STEP G : STEP PG en arrière – STEP PD à côté du PG – STEP PG en avant

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & SHUFFLE ½ TURN RIGHT

1 & 2	TRIPLE STEP D en avant (D-G-D)
3 & 4	TRIPLE STEP G en avant (G-D-G)
5 – 6	ROCK STEP PD croisé devant PG – Revenir appui PG
7 & 8	TRIPLE STEP avant avec ½ tour à droite : (D-G-D)

LEFT SHUFFLE ½ TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS.

1 & 2	TRIPLE STEP arrière avec ½ tour à droite : (G-D-G)
3 & 4	COASTER STEP D : STEP PD en arrière – STEP PG à côté du PD – STEP PD en avant
5 – 6	STEP PG devant – Pointe PD devant
7 – 8	STEP PD derrière – Pointe PG derrière

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, ¼ TURN LEFT

1 – 2	STEP PG devant – TOUCH pointe PD devant
3 – 4	STEP PD derrière – TOUCH pointe PG derrière
5 – 6	TOUCH talon G devant – TOUCH pointe PG derrière
7 – 8	STEP PG à gauche avec ¼ de tour à gauche – TOUCH pointe PD à côté du PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !

